

Долгосрочный проект «Моя спортивная семья»
Сергеева Анастасия Сергеевна
Воспитатель ГБДОУ детский сад № 23 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Паспорт проекта

Направление	Содержание (с учетом рекомендаций)
Творческое название проекта	«Моя спортивная семья».
Вид проекта	Проект здоровьесберегающей направленности, познавательно-игровой
Разработчики проекта	Сергеева А.С.
Участники проекта	Родители, группа детей 5-6 лет, воспитатели
Проблема	В последнее время стало заметно, что уровень здоровья у многих детей снижается, потому что дети засиживаются у телевизора и компьютера, стали менее подвижны и, к сожалению, не во всех семьях принято заниматься спортом. В плотном графике работы родителей и при занятости детей в детском саду, кажется, практически невозможным найти свободное время для общих занятий спортом. Однако, сделать это просто необходимо, хотя бы в выходные дни, потому что занятия спортом всей семьей прямо отражаются на настроении и здоровье ребенка.
Цель проекта	Приобщение к здоровому образу жизни в процессе реализации задач, направленных на развитие интереса к спорту, а также расширение представлений о спортивной жизни ребенка, приобретение опыта активного эмоционального взаимодействия родителей и детей.
Основные задачи проекта	В процессе изучения различной литературы и ресурсов интернета, узнать, что такое семейный спорт и каким он должен быть. Приобщать родителей к участию в мероприятиях ДОУ: соревнования, беседы, консультации, мастер-классы, праздники. Обогащать образовательный процесс, преумножая РППС Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
Планирование с родителями деятельности	Проект включает в себя: консультации, беседы, анкетирование, родительское собрание в формате круглого стола, соревнования для пап, соревнования для мам, соревнования «Мамы против пап», оздоровительные игры, выставка, презентация.
Ожидаемые результаты реализации проекта	- родители вовлечены в образовательный процесс, совместную с педагогами деятельность по формированию у детей спортивных навыков. - родители занимают активную позицию в совместной двигательной деятельности с детьми.

	- родители заинтересованы в укреплении здорового образа жизни в семье.
Технологии и методики, используемые в работе.	Информационно - наглядный, индивидуальные, коллективные.
Характер контактов	Внутри одной возрастной группы, семей воспитанников, педагоги.
Результат, продукт проектной деятельности	Презентация проекта для выступления на педагогическом совете в ДОУ.
Анализ и оценка результата проекта	Гипотеза подтвердилась
Перспективы развития проекта	Распространение опыта работы по реализации проекта среди коллег.
Сроки реализации	Февраль-апрель 2025г.

Этапы реализации проекта

• *подготовительный*

1. Беседы с родителями:

«Что такое спорт?».

«Принято ли в вашей семье заниматься спортом?».

- Мотивировать родителей к рассуждениям, к поиску различных вариантов ответа.

2. Анкетирование родителей «Считаете ли вы свою семью спортивной?»

- собрать информацию о двигательной активности ребёнка, узнать, какое участие принимают родители в физическом воспитании дошкольника, какие трудности испытывают.

- найти новые формы взаимодействия с семьями; повысить педагогическую культуру родителей; формировать потребность в здоровом образе жизни, привлечь родителей к оборудованию участка.

3. Консультации для родителей «О пользе физкультуры», «Ключи к здоровью вашего малыша», «Развивающие спортивные игры».

- просветительская работа с родителями о необходимости спорта в жизни человека.

- привлечение родителей к занятиям спортом вместе с детьми.

Основной

Спортивное мероприятие для пап «Мой папа самый сильный!», посвященное дню защитника Отечества

Спортивное мероприятие для мам «Моя мама самая ловкая!», посвященное 8 Марта

- формировать интерес к спорту в совместных с детьми занятиях, вызвать весёлое настроение при занятиях спортом.

«Мастерская» по изготовлению нетрадиционного спортивного инвентаря своими руками.

-привлечение семьи к работе ДОУ по оздоровлению детей.

- ***Итоговый этап***

Спортивное мероприятие «Мамы против пап», посвященное дню смеха.

- Познакомить детей и родителей из других групп с нетрадиционным спортивным оборудованием, привлекать детей к продолжению занятий спортом.

Презентация проекта «Моя спортивная семья» для выступления на педагогическом совете в ДОУ.

-предоставить опыт работы с родителями по сбережению здоровья детей для улучшения работы всего ДОУ.